

# ココロパンダ H22年度 会場別スケジュール

対象となる赤ちゃんの月齢は、  
その実施日に満3ヶ月以上～その実施月が1歳の誕生日（末日まで可）です。  
どの会場も予約は必要ありません。直接会場へお越しください。

## ♡すこやか会場

月齢を4つのグループに分けて実施します。

赤ちゃんの月齢を確認してください。

たとえば、第3月曜日は、実施日に満7ヶ月以上～10ヶ月未満が対象です。



10:00~11:30	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
3・4ヶ月 (第1月曜日)	5	休	7	5	2	6	4	1	⑥	休	7	⑦
5・6ヶ月 (第2月曜日)	⑫	10	14	⑫	⑨	⑬	休	⑧	13	休	⑭	14
7・8・9ヶ月 (第3月曜日)	19	17	⑳	休	16	休	⑱	15	20	17	21	休
10・11・誕生日 (第4月曜日)	26	⑳	28	26	23	27	25	22	27	⑳	28	28

○印日は、調布市健康推進課の「もうすぐママ・パパ教室」の見学があります。ご協力下さい。



## ♡他会場

月齢を分けません。幅広い月齢の方と交流できます。

10:00~11:30	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
東部公民館 (第1水曜日)	7	休	2	7	4	1	6	休	1	休	2	2
深大寺保育園 ひだまり (第3水曜日)	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	16
健康活動ひろば こかげ (第4水曜日)	28	26	23	28	25	22	27	24	22	26	23	23
西部地域福祉センター (第1金曜日)	2	7	4	2	6	3	1	5	3	7	4	4
調布ヶ丘地域福祉センター (第3金曜日)	16	21	18	16	20	17	15	19	17	21	18	18